

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
“БАГЕРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА ГЕНЕРАЛА В.А. ЧЕРНОРЕЗА”  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
“Детский сад “Непоседы”**

**Перспективный план взаимодействия ДОУ с  
родителями детей по программе  
«Разговор о правильном питании».**

**Цель:**

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

**Задачи:**

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

**Сентябрь**

1. Родительское собрание: «Знакомство с программой - разговор о правильном питании».
2. Анкетирование по питанию детей дома.
3. П/П «Как не надо кормить ребёнка».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.
5. Совместно с детьми выполнение заданий в тетрадях по программе.

**Октябрь**

1. Советы родителям: «Завтрак ребёнка».
2. П/П «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка».
3. Беседа «Чем вредны сухоямка и запивание во время еды».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

**Ноябрь**

1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
2. П/П «10 самых полезных продуктов для детского организма».
3. Памятка: «Что нужно знать о здоровом питании».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

**Декабрь**

1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».
2. П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».
3. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
4. Рекомендации доктора «Истоки ожирения, ищите в детском возрасте».
5. Совместное творчество «Моя любимая каша».

**Январь**

1. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
2. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».
3. П/П «Поговорим о витаминах».
4. Памятка в каких продуктах живут витамины.

### **Февраль**

1. П/П «Золотые правила питания».
2. Буклет «Правильное питание».
3. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

### **Март**

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
2. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
3. П/П «В каких продуктах содержится кальций?».
4. Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

### **Апрель**

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
2. П/П «Вкусная еда».
3. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
4. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

### **Май**

1. Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
2. Анкетирование родителей.
3. Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».
4. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.
5. Родительское собрание «Подведение итогов за год по данной программе, награждение активных родителей».